

## マタニティスイミング開始前健診のご依頼

当教室では、妊娠16週を経過した方を対象に週に2回ずつのマタニティスイミングを実施しています。受講にあたりましては、検診の結果に異常がなく、妊娠中に水泳をすることについて、主治医の承諾があることを条件としています。

つきましては、誠に恐縮に存じますが、下記事項をご参考のうえ、マタニティスイミング開始前検診をお願いしたく、ご依頼申し上げます。何卒よろしくお願いいたします。

財団法人静岡市振興公社 静岡市東部勤労者福祉センター（清水テルサ）  
〒424-0823 静岡市清水区島崎町 223 TEL 054-355-3111

☆ マタニティスイミング開始のためには、次の条件が必要かと思われます。

- 1 過去に流産・早産を経験していない
- 2 妊娠16週以降である
- 3 胎児心拍動音が確認されている。
- 4 子宮口は閉鎖し、子宮頸管も完全に存在する。
- 5 子宮筋腫、多胎など早産因子がない。
- 6 帯下に異常がない。

同 意 書			
氏 名		生年月日	年 月 日生
住 所			
分娩予定日	年 月 日	妊娠週数	週 日
上記の方は、診察の結果本日のところ、特に異常なく、マタニティスイミングをはじめることにはさしつかえないことを認めます。			
平成 年 月 日			
医療機関 所在地			
名 称			
医 師 名			

すいすいマタニティ ～リラックス出産のためのマタニティスイミング～

## 同 意 書

妊娠12週を過ぎて、胎児心拍音が確認できれば、流産の危険は極めて少なくなります。当教室では、流早産について、十分な配慮をしていますが、普通の生活をしている人のうちでも、20週以降、1%の流産および4%の早産があることをご承知ください。

また、マタニティスイミングにより、一般的に安産傾向になることが認められていますが、帝王切開になる場合もありますので、合わせてご承知おきください。

なお、妊娠中は、いつ変化が起きるかわかりません。ご自分の体は、ご自分の責任において管理していただくことを基本としています。身体に異常を感じたときは、直ちに講師、保健師に申し出てください。

財団法人静岡市振興公社  
静岡市東部勤労者福祉センター 様

私および主人は、上記のことを十分理解したうえで、貴教室の「すいすいマタニティ ～リラックス出産のためのマタニティスイミング～」を受講します。

また、当講師、保健師およびテルサフィットネスのスタッフの注意事項を守って、安全に十分留意して受講します。

平成 年 月 日

住所

氏名

TEL

ご主人の署名 ④