

入場
無料

ワタシと
アナタの



はじめよう、健康活動

「現状を知る・学ぶ・実践する」から見つける健康のヒント

11/22 **土** 清水テルサ7階
10:00-12:00



予防から救急まで

医師や医療関係者から学ぶ機会です

体験コーナーも盛りだくさん

楽しみながら「健康」について

考えましょう

詳細
裏面

来場者先着各150名

「はごろもフーズシーチキン」または「ヤクルト1000」プレゼント

「シーチキン」は、はごろもフーズ株式会社の登録商標です。