

テルサロン

健康美アロマ講座



～アロマで整える 6 カ月～花・ヨガ・食と楽しむ心とからだ～

日 9:30-11:00 6階研修室小他

4.19 春の体と心を整えるアロマ

5.17 アロマヨガ

6.21 梅雨の不調ケアアロマ

7.5 花×香りの癒し

8.2 夏の美容アロマ

9.6 食と香りで内側から整える

※各月の内容は変更になる場合がございます。



講師よりひとこと

心と体を内側から整える知識と実践法をお届けします。
毎回アロマクラフトを作るワークショップあり。
さらに毎月、和精油をひとつ紹介し、日本の自然の恵みを感じましょう。

多彩な講師陣：

薬局みかんの花 薬剤師セラピスト、管理栄養士

アロマスクール ネロリ アロマ講師

maholoba-coconaru yoga studio ヨガインストラクター

うさみ花店 フローリスト

※本講座は原則6カ月間のコースです。内容や担当薬剤師は予告なく変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【対象】18歳以上 【定員】30名程度 ※最少催行人数12名

【受講料】全6回 11,500円 ※空きがある場合は途中入会可 (@2,030円/回数×残回数)

【持ち物】筆記用具、タオル、エプロン（必要な方）

【申込】web（清水テルサHPあるいは右のQRコード）

【締切】令和8年3月25日(水)締切 ※多数抽選

【通知】締切後、開催の有無等についてメールにて案内します
※万一、メールが届かない場合は電話問合せください

