

ピラティス(金)

3ヵ月 全10回 金曜日 14:15~15:15

7月10,17,31日, 8月7,21,28日, 9月4,11,18,25日

普段は要申込、途中参加できないスクールですが
ピラティス(金)クラスのみ、
定員10名までフリーコースチケットでご参加いただけます！
ご予定や体調に合わせて、マイペースにご参加ください♪
7月10日までならスクール申込も間に合います！



インストラクター
梶村

<受講料> スクール 5,630円 (ジョイブ会員 5,340円)

フリーコース 730円 (回数券7,300円)

<場 所> スタジオ① 定員10名 (状況により変更の可能性あり)

<持ち物> 動きやすい服装、飲み物、マット持ち込み可