

スタジオご利用の皆様へ感染予防のためのご協力のお願い

- 体温を測定してください。
- 少しでも体調の不良がありましたら参加をお控えください。
- スタッフ・インストラクターの指示に従って適切な距離を保ってください。
- レッスン開始20分前から受付を開始いたします。
- スタジオに荷物を置くことができますので、お着替えの必要がないようにお越しください。
(レッスン終了後にお着替えをしたり、シャワーを浴びたい方はその都度お申し出ください。混雑状況によりご案内させていただきます。)
- 外履きを入れる袋をご用意ください。
- 感染予防の為バスタオルをマットの上に敷いていただくなどご協力をお願いいたします。
また、ヨガマットのお持ち込みも可能です。
- レッスン前後の施設利用については当面の間、不可とさせていただきます。
- お風呂・サウナは使用中止とさせていただきます。
- レッスン終了後は速やかな退場にご協力の程お願いいたします。

皆様に安心して参加いただけるように、最大限の努力をしております。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。